

Zpráva o činnosti Mateřského centra Koblížek v roce 2025

PREVENTIVNÍ PROGRAMY NA PODPORU RODINY



Obsah

Úvod	2
Přehled činností v Mateřském centru Koblížek v roce 2025:	2
1. Pravidelné volnočasové aktivity pro rodiče s dětmi	2
2. Vzdělávací akce (besedy nebo kurzy)	3
3. Základní individuální poradenství	3
4. Odborné individuální poradenství	3
5. Příměstské tábory pro děti od 4 do 10 let	4
6. Tvůrčí akce na podporu rozvoje rodičovských kompetencí	4
7. Společenské akce pro celou rodinu.....	4
8. Svépomocné podpůrné skupiny	4
9. Triple P	5
10. Informační/konzultační činnost, osvěta	5
11. Evaluační dotazník vzdělávacích aktivit	6



Úvod

Rodina v centru je nestátní nezisková organizace působící v Novém Boru a okolí. Jejím posláním je odbornými sociálními službami zlepšovat život dětí na Novoborsku. Organizace vznikla v roce 2005 jako mateřské centrum, jehož cílem bylo a je předcházet negativním jevům v rodinách, posilovat partnerské soužití a podporovat rodiče v péči o děti a při sladování práce a rodiny.

Mateřské centrum Koblížek organizuje volnočasové a vzdělávací aktivity pro rodiče na rodičovské dovolené a rodiče, prarodiče a pečující osoby s dětmi od narození do školního věku. Cílem těchto aktivit je usnadňovat a posilovat partnerské a manželské soužití a rodičovství, podporovat rodiny v péči o děti a při harmonizaci práce a rodiny. Pomáhá zajišťovat odbornou péči pro děti i rodiče, kteří ji potřebují a bezpečné prostředí pro tuto pomoc.

Služeb Mateřského centra Koblížek v roce 2025 využilo celkem 287 různých dospělých osob s 262 různými dětmi.

Odborných služeb (podpořené dotačním titulem MPSV Rodina) využilo 122 různých dospělých osob, a 27 dětí do 18 let. Celkem bylo v odborných aktivitách podpořeno 121 rodin.

Přehled činností v Mateřském centru Koblížek v roce 2025:

1. Pravidelné volnočasové aktivity pro rodiče s dětmi

V roce 2025 Mateřské centrum Koblížek fungovalo v Multifunkčním centru, které se nachází v areálu Základní školy Arnultovice. Větší prostor umožnil významné rozšíření programu a aktivit centra.

V Mateřském centru Koblížek každý týden probíhalo 13 pravidelných aktivit. Jednalo se o: Pohybové hry 2x týdně, Výtvarku s Kačkou, Otevřenou hru, Dopolední otevřenou hru, Koblížek pro každého 4x týdně, Cvičení maminek s dětmi, Mimihrátky, Tančení s dětmi v šátku, Tančení s dětmi, Powerjógu, Kondiční cvičení, Cvičení s overbally a Smyslohrátky 2x. Celkově za celý rok 2025 proběhlo 278 volnočasových aktivit. Tyto aktivity navštívilo 262 různých dospělých osob (mužů i žen). Programy jsou zajišťovány a vedeny profesionálními lektorkami.



2. Vzdělávací akce (besedy nebo kurzy)

Za projektové období jsme uskutečnili 13 vzdělávacích akcí pro rodiče s dětmi – 10 dvouhodinových seminářů a 3 celodenní kurzy. Všechny tyto dvouhodinové semináře nebo celodenní vzdělávací kurzy byly zaměřeny na oblast rodiny a rodičovství, především na předcházení negativních jevů v rodinách. Vzdělávací akce proběhly na témata: Vytvoř si svůj jídelníček, Koukají na nás správně, První emoční pomoc pro teenagery a dospělé, Hranice a důslednost ve výchově dětí, Digitální doba – jak neublížit dětem, Setkání s fyzioterapeutkou, Půjdu do školky, Hranice a rituály, Hněv, strach, smutek, radost aneb základní lidské emoce a jak je využít ve svůj prospěch, Hra a hranice – nedílné prvky výchovy dětí, Kurz emoční první pomoci, Kurz první pomoci Reaguj, Kurz první pomoci Mama. Vzdělávacích akcí se zúčastnilo 73 různých dospělých osob.

3. Základní individuální poradenství

Během roku 2025 poskytla vedoucí mateřského centra, Mgr. Kateřina Filingerová, osobně či telefonicky 20 individuálních konzultací v rozsahu 10 hodin. Tuto službu využilo 20 rodičů. Nečastější řešenou zakázkou bylo přesměrování na odborné poradenství či téma vytváření funkčních sociálních vazeb.

4. Odborné individuální poradenství

V roce 2025 jsme v mateřském centru realizovali odborné individuální poradenství v oblasti psychologické a speciálně pedagogické. Konzultace byly vedeny specialisty ve svých oborech s příslušným vzděláním a zkušenostmi. Odborného individuálního poradenství využilo 42 dospělých klientů a 20 dětí do 18 let. Proběhlo 197 různě dlouhých setkání z nichž bylo 107 individuálních psychologických konzultací pro 27 rodin. Tyto konzultace vedli odborníci – Mgr. Veronika Lošťáková, Mgr. Hana Heidorferová, PhDr. David Cichák, Mgr. Stanislav Opelka, JUDr. Eva Cempírková a Mgr. Zdena Svobodová. Dále proběhlo 90 individuálních poradenství speciálně pedagogických vedených Mgr. Ivanou Mátlovou a Mgr. Helenou Vackovou. Mgr. Ivana Mátlová pracuje s dětmi s poruchou autistického spektra. Tuto službu využívalo 7 rodin. Mgr. Helena Vacková zajistila speciálně pedagogické poradenství pro 11 rodin. Všechny konzultace probíhají v sociálním centru Dům rodiny v Křížíkově ulici.



5. Příměstské tábory pro děti od 4 do 10 let

V období od 7. července do 18. července 2025 proběhly dva turnusy příměstských táborů, které byly tematicky zaměřené. Příměstské tábory probíhaly od 8 do 16 hodin 5 dní v týdnu v zázemí Mateřského centra Koblížek a v prostorách tělocvičny ZŠ Arnultovice. Prvního tábora s názvem „Honba za pokladem“ se zúčastnilo 29 dětí, druhého tábora s názvem „Život na farmě“ se zúčastnilo 30 dětí. Táborů využilo celkem 36 různých rodičů z Nového Boru a okolí.

6. Tvůrčí akce na podporu rozvoje rodičovských kompetencí

Program mateřského centra tradičně obohatily volnočasové kurzy pro rodiče s dětmi, např. Tisk na látku, Výroba masek na maškarní, Korálkování a šperky z plastů, Velikonoční tvoření, Malování na sklo a porcelán, Pískové mandaly, Halloweenské tvoření, Výroba lampiónů a Vánoční inspirace.

7. Společenské akce pro celou rodinu

Tradičně jsme uskutečnili Maškarní bál v novoborském Kulturním domě Bohemia. Této akce se zúčastnilo 79 dospělých a 69 dětí. V arnultovické tělocvičně se poprvé uskutečnil také Maškarní pro nejmenší s omezenou kapacitou, kterého se zúčastnilo 43 dospělých a 30 dětí ve věku od 2 do 4 let. Díky možnosti zahrady jsme mohli uskutečnit také dvě zahradní akce, a to Pálení čarodějnic a Vítání léta. Těchto akcí se zúčastnilo 26 různých rodin. V každém pololetí proběhlo v prostorách centra poprvé také divadelní představení a to pohádka „O strašlivém Dušánkovi“ a o „Neučesaných vlasech“. A také jsme spolupořádali Martinské trhy v kulturním centru Vedlejší kolej, jejichž součástí byl tradiční lampionový průvod pro rodiče s dětmi se svatým Martinem a bílým koněm. Menšími akcemi pro celé rodiny byly např. Zvukové lázně či Vánoční posezení. Tradicí již je také Mikulášská nadílka v prostorech mateřského centra, které se zúčastnilo 10 různých rodin se 15 dětmi.

8. Svépomocné podpůrné skupiny

V roce 2025 začalo mateřské centrum pod vedením 4 mentorů nabízet pomoc a podporu prostřednictvím svépomocných skupin. Setkání probíhají jednou měsíčně v prostorách mateřského centra. Skupiny jsou podle jednotlivých témat či problémů rozděleny na téma diabetes u dětí, děti s poruchou autistického spektra a různými dysfáziemi, rodiny s celiakií a romské či sociálně vyčleňované rodiny. Skupinu pro rodiče diabetických dětí vede Eva Fryšná, která má osobní zkušenost s diabetes od dětství. Skupinu Pas Café vede Petra Havlíčková, která pracuje s dětmi



s PAS dlouhodobě. Skupinu Bezlepkový život vede Zuzana Šimralová, která má s celiakií osobní zkušenost. Skupinu Shukar Khetane – společně v dobrém vede Mária Horvátová nejen pro romské rodiny. Skupinových setkání využilo 13 různých rodin. Proběhlo celkem 10 dvouhodinových setkání z toho 4 setkání s rodinami s diabetes, 4 setkání rodin s autistickými dětmi, 1 setkání pro řešení bezlepkové stravy a 1 setkání pro rodiče vyhledávající podporu (skupina začala v listopadu).

9. Triple P

V listopadu 2025 v mateřském centru začal osmitýdenní kurz Pozitivního rodičovství Triple P podporovaný Ministerstvem zdravotnictví. Kurz se skládal ze 4 dvouhodinových setkání, 3 telefonických hovorů a posledního supervizního setkání. Triple P je světově uznávaný program, který učí rodiče dovednosti, které potřebují k tomu, aby vychovali sebevědomé zdravé děti a dospívající a vybudovali pevnější rodinné vztahy. Neříká lidem, jakým mají být rodičem. Spíše jim dává jednoduché a praktické strategie, které mohou přizpůsobit svým vlastním hodnotám, přesvědčením a potřebám. Přínosy bývají ohromné a dlouhodobé. Vedoucí mateřského centra, Mgr. Kateřina Filingerová, absolvovala u Ministerstva vnitra šestidenní certifikovaný kurz a stala se tak oficiální lektorkou této metody. Do prvního běhu kurzu se přihlásilo 11 osob. Z toho 3 partnerské páry, které měly zájem zlepšit své rodičovské kompetence. Kurz úspěšně dokončilo 9 osob. V rámci kurzu bylo také hlídání zdarma ve vedlejší herně, kde bylo hlídáno 10 dětí těchto rodin.

10. Informační/konzultační činnost, osvěta

Na nástěnkách mateřského centra jsou umístěny a pravidelně aktualizovány propagační a informační materiály poradenských a pomáhajících organizací. Pracovnice centra dokáží klientům poradit a pomoci vybrat konkrétní službu a pomohou i s prvním kontaktem s pracovníkem služby. Naši klienti díky zprostředkování kontaktu využili např. Centrum Lira, Centrum Protěž z.ú., Fokus Liberec, Spirála Ústecký kraj, z.ú. a jiné. Pracujeme s celým katalogem sociálních služeb v Libereckém kraji. Každý měsíc rozesíláme emailový newsletter na více než 2000 emailových adres příznivců a klientů služeb Rodiny v centru z celého Libereckého kraje.



11. Evaluační dotazník vzdělávacích aktivit

Zaměřili jsme se na zjištění kvality našich vzdělávacích aktivit – přednášek a kurzů. Dotazník obsahuje 9 otázek, ve kterých se klientů anonymně ptáme např. na spokojenost s úrovní aktivity, místem konání a úrovní lektora, zda pro něj byla vzdělávací aktivita přínosná, zlepšila mu rodičovské dovednosti či jakou přednášku by v našich prostorách rádi viděli. Sešlo se 68 vyplněných dotazníků, všichni z dotázaných odpověděli, že jim navštívená aktivita pomohla zlepšit rodičovské dovednosti. Padly i nějaké nápady na další přednášky.

Údaje o návštěvnosti můžeme předložit na vyžádání. Všechny návštěvy dospělých evidujeme prezenčními listinami a podpisem návštěvníka.

Vyhotovila: Mgr. Kateřina Filingerová, vedoucí Mateřského centra Koblížek, Nový Bor.

7.1.2026