



Aktivity probíhají v herně Mateřského centra Koblížek na adrese Gen. Svobody 355, Nový Bor, případně v přílehlé tělocvičně. Aktivita proběhne za účasti minimálně 4 rodin/osob.

Na všechny aktivity je nutné hlášení předem přes rezervační systém Mateřského centra Koblížek www.rodinavcentru.cz/rezervace/



Pondělí

Pohybové hry od 10.00 do 11.00 – herna

Pohybové aktivity a básničky pro rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času. Vhodné pro děti od 12 do 36 měsíců. Vede **Barbora Mihalová**, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rod.

Bodystiling/kondiční cvičení od 16.00 do 17.00 – herna

Cvičení pro všechny nadšence – muže i ženy, co se chtějí dostat do kondice. Cvičí se s pomůckami i bez. Vede **Masha Sobotková**, vstup: 120 Kč.

Úterý

Smyslohrátky od 10.00 do 11.00 – herna

Hry pro rozvoj smyslového vnímání dětí. Vhodné pro děti od 2 let. Vede **Kateřina Filingerová**, vstup: jednorázový 120 Kč / permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Powerjóga od 16.00 do 17.00 – herna

Dynamické cvičení, protažení a relaxace pro duševní pohodu a zdraví. Vhodné pro dospělé jakéhokoli věku. Vede **Masha Sobotková**, vstup 120 Kč.

Středa

Pohybové hry od 10.00 do 11.00 – tělocvična

Pohybové aktivity a básničky pro rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času. Vhodné pro děti od 1,5 roku. Vede **Barbora Mihalová**, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Otevřená herna od 16.00 do 17.00 – herna

Volná herna pro rodiče s dětmi zpestřená překvapeními a workshopy. Vede **Kateřina Filingerová**, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina

Čtvrtek

Smyslohrátky od 10.00 do 18.00 – herna

Hry pro rozvoj smyslového vnímání dětí. Vhodné pro děti od 2 let. Vede **Kateřina Filingerová**, vstup: jednorázové 120 Kč/ permanentka 10 lekcí/ 900 Kč/ rodina

Veselá angličtina od 16.00 do 17.00 – herna

Angličtina hrou vhodná pro rodiče s dětmi od 2 do 6 let. Vede **Jana Maříková**, vstup: jednorázové 120 Kč/ permanentka 10 lekcí/ 900 Kč/rodina.

Výtvarka s Kačkou od 16.00 do 18.00 – herna

Kreativní odpoledne pro rodiče s dětmi. Propojení světa dospělých s dětskou fantazií, rozvoj představivosti, motoriky, poznávání materiálů a barev. Vede **Káťa Filingerová**, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina

Pátek

Dopolední otevřená herna od 9.00 do 11.00 – herna

Volná herna pro rodiče s dětmi určená na trávení společného volného času a sdílení s ostatními rodiči. Vede **Kateřina Filingerová**, vstup: jednorázový 120 Kč/ permanentka 10 lekcí/900 Kč/rodina.

Cvičení maminek s dětmi od 10.00 do 11.00 – tělocvična

Komplexní cvičení pro maminky, které chtějí cvičit, ale nemají hlídání. Vede **Blanka Jandlová**, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Cvičení s overbally od 15.00 do 16.00 – herna

Posilovací i protahovací cvičení, které není náročné pro žádnou věkovou kategorii. Vede **Leona Vobrová**, vstup 120 Kč.

Úterý
– čtvrtek

Koblížek pro každého od 11.00 do 16.00 – herna

možnost volné herny pro rodiče a jejich děti si kdykoliv pohrát. Rodiče si mohou dát kávu a pracovat na počítači. Vede **Kateřina Filingerová**, vstup: jednorázový 120 Kč/ permanentka 10 lekcí/ 900 Kč/ rodina.