

**MATEŘSKÉ CENTRUM KOBLÍŽEK
NABÍZÍ PRO RODINY S DĚTMI
Z NOVOBORSKA**



**RODINA
V CENTRU**

SVĚPOMOCNÉ RODIČOVSKÉ SKUPINY

KDY: jednou měsíčně

KDE: v prostorách Mateřského centra Koblížek, Generála Svobody
355, Nový Bor

Skupina pro rodiče diabetických dětí

Skupinu vede **Eva Fryšná**. Účast ve skupině pomáhá rodičům zvládnout každodenní situace v životě s tímto onemocněním. Dozvíte se praktické typy například o zdravotnických pomůckách, které mohou zjednodušit život nebo o tom, jak upravit stravování a životní styl, aby nemoc zasahovala do života dítěte i celé rodiny co nejméně. Dostanete psychickou podporu od rodičů, kteří zažívají stejné životní situace jako vy.

PAScafé

Skupinu vede **Petra Havlíčková**. Petra o poruchách autistického spektra hodně ví, absolvovala např. dva roky přednášek Aplikované behaviorální terapie, což je vědecky podložená metoda zaměřená na učení a úpravu chování nejčastěji využívaná u dětí s poruchami autistického spektra. Je držitelkou zahraničních certifikátů o vzdělávání v problematice PAS a sama rozjela projekt „Jedlíci z vesmíru“, který se snaží děti s PAS rozjít.

Terapeutická skupina

Vedoucí skupiny je **Eva Cempírková**, která se zabývá terapiemi a krizovou intervencí. Je také certifikovanou mediátorkou. Skupina je určena pouze ženám, nabízí bezpečné prostředí pro sdílení vlastních emocí, myšlenek i příběhů týkajících se mezilidských vztahů. Každé setkání je obohaceno o představení zajímavých témat dle zájmu skupiny, např. aromaterapie, bylinky, yoga, ajurvéda, akupunktura, cestování, knihy.

Setkání jsou zdarma.

Děti jsou vítané, ale na terapeutickou skupinu je třeba je předem přihlásit.

Přihlašování lze pouze přes rezervační systém: <https://rodinavcentru.cz/rezervace/>

Více informací získáte u Mgr. Kateřiny Filingerové na tel. 776 783 333
nebo emailu: filingerova@rodinavcentru.cz

**Preventivní aktivity
na podporu rodiny jsou
podpořeny z NDT Rodina,
rozpočtu Libereckého kraje,
města Nový Bor a Svazku
obcí Novoborska.**

