

od 1. 5. 2025

PRAVIDELNÝ
PROGRAM

MATEŘSKÉ CENTRUM KOBLÍŽEK



RODINA
V CENTRU

Aktivity probíhají v herně Mateřského centra Koblížek na adrese Gen. Svobody 355, Nový Bor, případně v přílehlé tělocvičně. Aktivita proběhne za účasti minimálně 4 rodin/osob.

Na všechny aktivity je nutné hlášení předem přes rezervační systém Mateřského centra Koblížek www.rodinavcentru.cz/rezervace/



Pondělí

Pohybové hrátky od 10.00 do 11.00 – herna

Pohybové aktivity a básničky pro rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času. Vhodné pro děti od 12 do 36 měsíců. Vede Jana Majorová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Veselá angličtina pro nejmenší od 10.00 do 11.00 – herna

Angličtina hrou pomocí zpívání, tancování a malování. Vhodné pro děti od 2 let.

Vede Jana Maříková, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Veselá angličtina pro školáky od 15.30 do 16.30 – herna

Angličtina hrou vhodná pro rodiče s dětmi od 3 do 6 let.

Vede Jana Maříková, vstup: Jednorázový 120 Kč / permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Výtvarka s Kačkou od 16.00 do 18.00 – herna

Kreativní odpoledne pro rodiče s dětmi. Propojení světa dospělých s dětskou fantazií, rozvoj představivosti, motoriky, poznávání materiálů a barev. Vede Káťa Filingerová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Úterý

Smyslohrátky od 10.00 do 11.00 – herna

Hry pro rozvoj smyslového vnímání dětí. Vhodné pro děti od 2 let. Vede Kateřina Filingerová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Powerjóga od 16.00 do 17.00 – herna

Dynamické cvičení, protažení a relaxace pro duševní pohodu a zdraví. Vhodné pro dospělé jakéhokoliv věku. Závazné rezervace předem na 608 920 145. Vede Masha Sobotková, vstup 120 Kč/osoba.

Středa

Mimihrátky od 9.00 do 10.00 – herna

Hravé cvičení za doprovodu říkánek a písniček pro nejmenší od 3 do 12 měsíců.

Vede Lucie Hotařová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Pohybové hrátky od 10.00 do 11.00 – tělocvična

Pohybové aktivity a básničky pro rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času. Vhodné pro děti od 1,5 roku. Vede Barbora Mihalová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Čtvrtek

Smyslohrátky od 10.00 do 11.00 – herna

Hry pro rozvoj smyslového vnímání dětí. Vhodné pro děti od 2 let. Vede Kateřina Filingerová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Pátek

Dopolední otevřená herna od 9.00 do 11.00 – herna

Volná herna pro rodiče s dětmi určená na trávení společného volného času a sdílení s ostatními rodiči.

Vede Kateřina Filingerová, vstup: jednorázový 120 Kč/ permanentka 10 lekcí/900 Kč/rodina.

Cvičení maminek s dětmi od 10.00 do 11.00 – tělocvična

Komplexní cvičení pro maminky, které chtějí cvičit, ale nemají hlídání.

Vede Blanka Jandlová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč/rodina.

Cvičení s overbally od 15.00 do 16.00 – herna

Posilovací i protahovací cvičení, které není náročné pro žádnou věkovou kategorii. Vede Leona Vobrová, vstup 120 Kč.

Pondělí
– čtvrtek

Koblížek pro každého od 11.00 do 16.00 – herna

možnost pro rodiče a jejich děti si přijít kdykoliv pohrát. Rodiče si mohou dát kávu a pracovat.

Vede Kateřina Filingerová, vstup jednorázový 120 Kč/permanentka 10 lekcí/ 900 Kč.

Preventivní aktivity na podporu rodiny jsou podpořeny z dotačního programu Rodina u MPSV, z rozpočtu Libereckého kraje, města Nový Bor, Svazku obcí Novoborska a Státního zdravotního ústavu.

